

LISTAGEM E MANUAL DE RECEBIMENTO DE EQUIPAMENTOS

Elaborado por:

Autor: Arqt^a. Rafaela A. S. Antunes
CAU: A52630-4
Matrícula: 972.920-8

OBJETIVO: Especificações para recebimento dos equipamentos para Academia Universal ao Ar Livre, PECs e Complexo multiexecitador, a serem instalados em diversos locais do Distrito Federal.

R00	12/07/2021	Versão inicial	RAFAELA
REVISÃO	DATA	DESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL
Nome do projeto		LISTAGEM E MANUAL DE RECEBIMENTO DE EQUIPAMENTOS PARA PEC, ACADEMIA UNIVERSAL AO AR LIVRE E COMPLEXO MULTIEXERCITADOR.	
Endereço do projeto		DIVERSOS LOCAIS DO DISTRITO FEDERAL	

SUMÁRIO

I - ESPECIFICAÇÕES PARA RECEBIMENTO DOS EQUIPAMENTOS	3
II – LISTA DE EQUIPAMENTOS	3
III – LAYOUT DAS BASES.....	5
PROJ-DE-012-PP.....	5
PROJ-DE-030-PP.....	6
PROJ-DE-032-PP.....	7
LISTAGEM DE EQUIPAMENTOS	8

I - ESPECIFICAÇÕES PARA RECEBIMENTO DOS EQUIPAMENTOS

Os equipamentos a serem fornecidos são os especificados nos seguintes projetos:

- **PROJ-DE-012-PP** – COMPLEXO MULTI EXERCITADOR
- **PROJ-DE-030-PP** – ACADEMIA UNIVERSAL AO AR LIVRE
- **PROJ-DE-032-PP** – PONTO DE ENCONTRO COMUNITÁRIO - PEC

Os equipamentos poderão ser recebidos observando as seguintes condições:

- Devem estar devidamente embalados em plástico bolha, para proteção dos aparelhos;
- Devem conter manual de instrução em Português para montagem, instalação e uso;
- Todos os equipamentos fornecidos serão de responsabilidade da empresa fornecedora, bem como o atendimento das medidas exigidas, que deverão atender as normas vigentes e conter certificado de comprovação a ser apresentado para a CONTRATANTE antes da instalação dos equipamentos para aprovação prévia.
- Todos os equipamentos deverão ser revestidos com pintura eletrostática epóxi pó ou poliéster colorida;
- Deverá ser utilizada solda mig nas interligações das peças dos aparelhos, orifícios para a fixação do equipamento;
- Devem ter cortes a laser, não possuir rebarbas de solda nem cantos, oferecendo total segurança aos usuários;
- Quando submetidos às intempéries os equipamentos devem ter mantidas suas características de segurança, permitindo que o aparelho possa ser instalado ao ar livre, com resistência às ações climáticas;
- Devem ter garantias mínima de 12 (doze) meses;
- Devem ter prazo de entrega máximo de 35 (trinta e cinco) dias.

II – LISTA DE EQUIPAMENTOS

Os equipamentos a serem fornecidos pela(s) futura(s) contratada(s) deste objeto e entregues no Setor de Áreas Públicas lote B – Sede NOVACAP, os quais serão transportados aos locais de instalação e instalados pela NOVACAP, são:

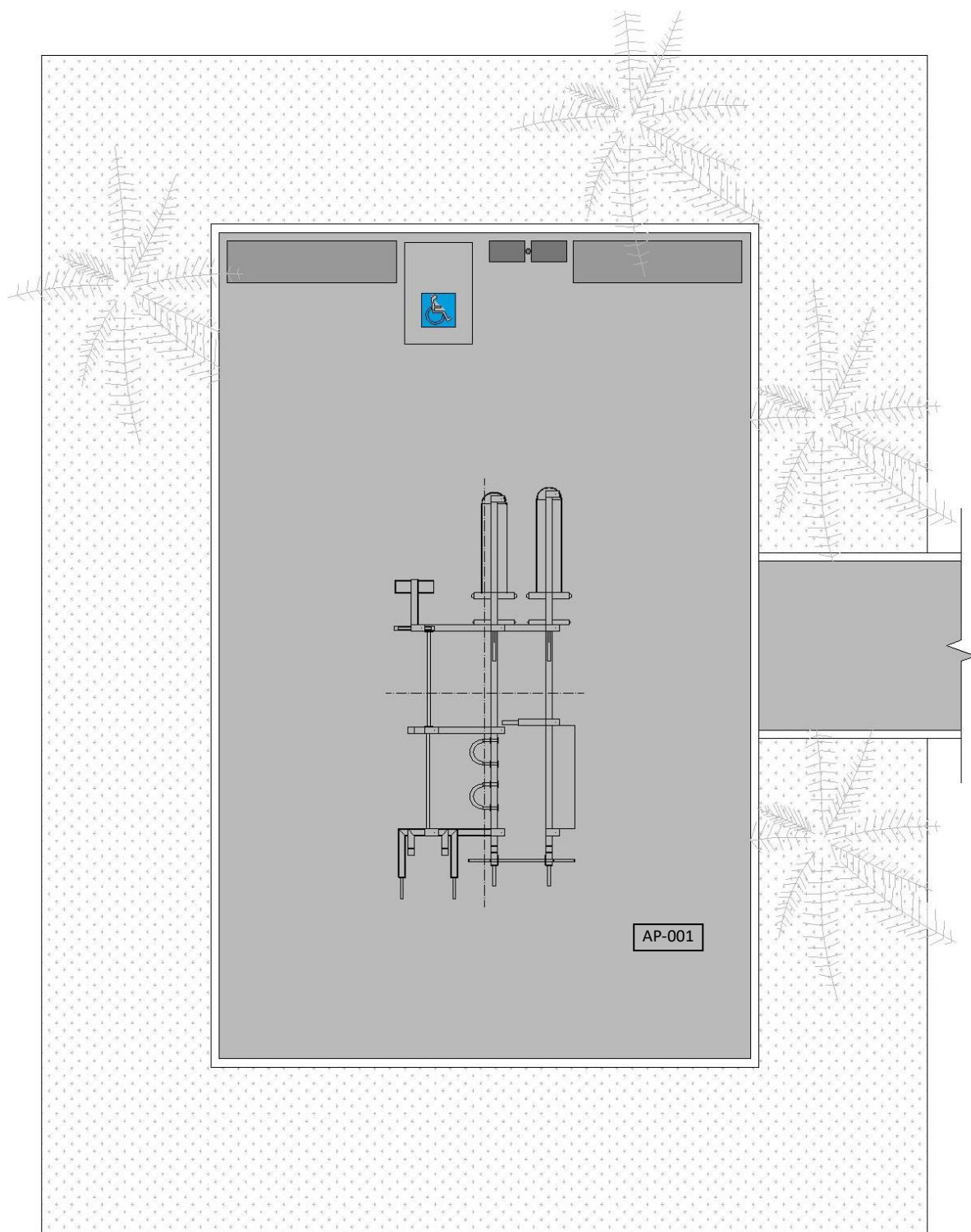
- Barra alta giratória com 3 alturas (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Barras Paralelas P.C.R. (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Bicicleta de mão P.C.R. (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Esqui triplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Giro de punho P.C.R. (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Jogo de barras P.C.R. (ref. Physycus ou equivalente técnico);



- Leg Press triplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Multi exercitador com 6 (seis) funções (ref. Tryanon ou equiv. técnico);
- Multi exercitador – Estação Saúde (ref. Zati Brasil ou equiv. técnico);
- Placa orientativa (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Rotação diagonal – Roda de ombro dupla (ref. Physycus ou equiv. técnico);
- Rotação vertical – Roda tripla (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Simulador de caminhada triplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Simulador de cavalgada triplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Simulador de remo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Twist lateral duplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);

III – LAYOUT DAS BASES

PROJ-DE-012-PP



PLANTA BAIXA / LAYOUT

Listagem de equipamento:

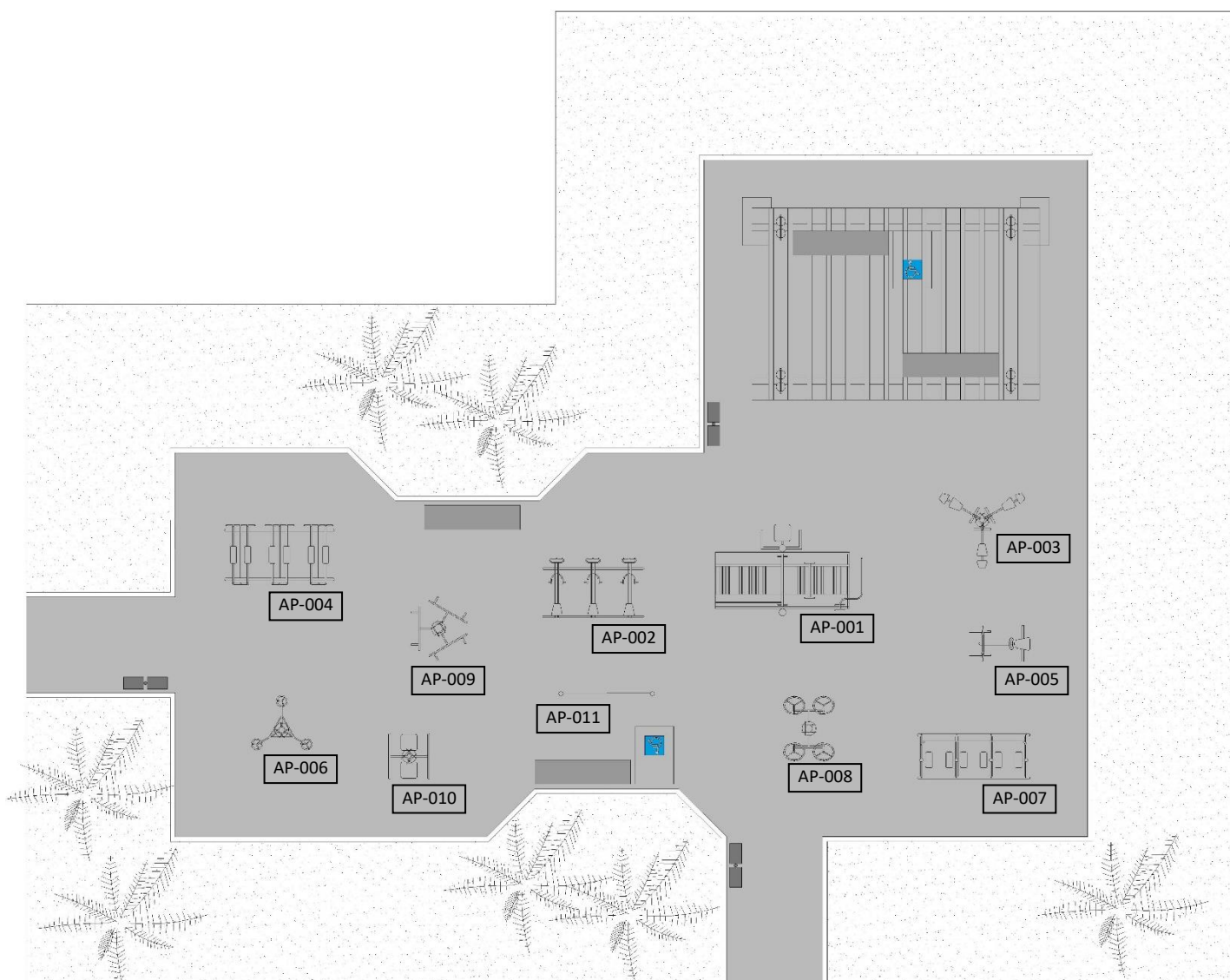
- AP-001 - MULTI EXERCITADOR - ESTAÇÃO SAÚDE - Fab. ZATI BRASIL OU EQUIVALENTE.



PLANTA BAIXA / LAYOUT

Listagem de equipamento:

- AP-001 – MULTI EXERCITADOR - ESTAÇÃO SAÚDE - Fab. ZATI BRASIL OU EQUIVALENTE;
- AP-002 – EQUIPAMENTO JOGO DE BARRAS - P.C.R. - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-003 – EQUIPAMENTO PARALELAS - P.C.R. - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-004 – EQUIPAMENTO GIRO DE PUNHO - P.C.R. - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-005 – EQUIPAMENTO BICICLETA DE MÃO - P.C.R. - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-006 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE CAVALGADA TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-007 – EQUIPAMENTO LEG PRESS TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-008 – EQUIPAMENTO ESQUI TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-009 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE REMO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-010 – EQUIPAMENTO BARRA ALTA GIRATÓRIA COM TRÊS ALTURAS - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-011 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-012 – EQUIPAMENTO ROTAÇÃO DIAGONAL - RODA DE OMBRO DUPLA - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-013 – EQUIPAMENTO ROTAÇÃO VERTICAL - RODA TRIPLA - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-014 – EQUIPAMENTO TWIST LATERAL DUPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-015 – PLACA METÁLICA ORIENTATIVA - 200x10cm - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;

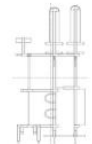

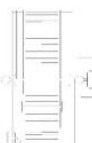
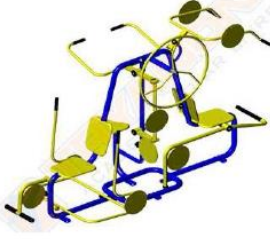






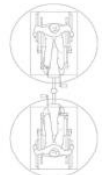

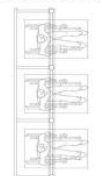

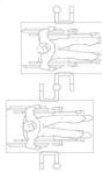

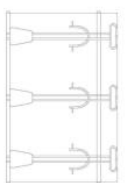
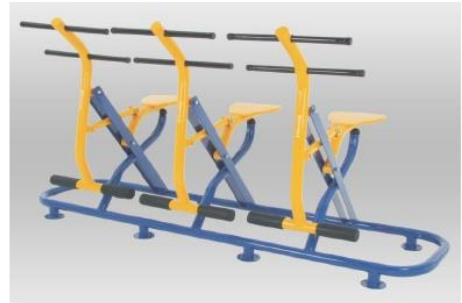
PLANTA BAIXA / LAYOUT

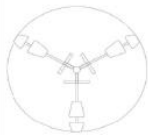

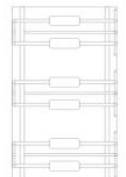



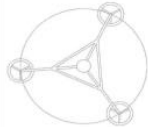

Listagem de equipamento:

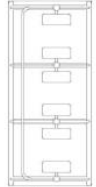

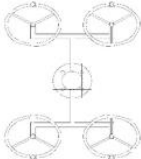

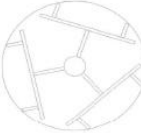

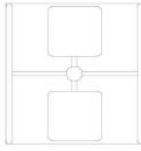
- AP-001 – MULTI EXERCITADOR COM 6 (SEIS) FUNÇÕES - Fab. TRYANON OU EQUIVALENTE;
- AP-002 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE CAVALGADA TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-003 – EQUIPAMENTO LEG PRESS TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-004 – EQUIPAMENTO ESQUI TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-005 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE REMO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-006 – EQUIPAMENTO BARRA ALTA GIRATÓRIA COM TRÊS ALTURAS - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-007 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-008 – EQUIPAMENTO ROTAÇÃO DIAGONAL - RODA DE OMBRO DUPLA - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-009 – EQUIPAMENTO ROTAÇÃO VERTICAL - RODA TRIPLA - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-010 – EQUIPAMENTO TWIST LATERAL DUPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-011 – PLACA METÁLICA ORIENTATIVA - 200x10cm - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;

LISTAGEM DE EQUIPAMENTOS

MARCA	NOME DO EQUIPAMENTO	DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO	ESPECIFICAÇÕES DO EQUIPAMENTO	FOTOS
ACADEMIA UNIVERSAL				
ZATI BRASIL	MULTI EXERCITADOR ESTAÇÃO SAÚDE (PROJETO PADRÃO)	 <p>Proporciona aos usuários diferentes exercícios que possibilitam trabalhar grupos musculares diversos, membros superiores, inferiores, abdominais e grupos musculares dorsais e suas envolventes, com segurança e eficácia; propiciando harmonia na execução dos exercícios e seus esperados benefícios</p>	Aparelho Multiexercitador com pranchas abdominais, com abdominal suspenso, barra fixa horizontal barra fixa curvada, dorsal e abdominal, barra paralela, barra suspensa, barra paralela fixa, puxador paralelo e espaldar.	
TRYANON	MULTI EXERCITADOR COM 6 (SEIS) FUNÇÕES (PROJETO PADRÃO - PEC)	 <p>Fortalece, alonga e aumenta a flexibilidade dos membros superiores e inferiores.</p>	<p>Fabricado com tubos de aço carbono (2" ½ x 2 mm; 3/4" x 1,50 mm; 2" x 2 mm; 1" ½ x 3 mm; 1" x 1,50 mm; 1" ½ x 1,50 mm), rolamentos duplos, batentes de borracha, pintura eletrostática, tampão de metal arredondado, especificações musculares em baixo relevo em inox, resistente à ações climáticas e que permita a prática de 4 (quatro) usuários simultaneamente.</p> <p>Altura: 1,76m Compr.: 1,10m Largura: 2,68m Peso: 105Kg Tipo de Fixação: Parabolts Área de utilização sugerida: 2,0m x 3,2m</p>	
PHYSICUS	PLACA ORIENTATIVA (PROJETO PADRÃO)	 <p>Orienta as pessoas como se alongar de forma correta antes e depois da atividade física, diminuindo a incidência de lesões e as dores musculares.</p>	<p>Altura: 100 cm Largura: 10 cm Comprimento: 180 cm</p>	
PHYSICUS	GIRO DE PUNHO P.C.R. (PROJETO PADRÃO)	 <p>Equipamento destinado ao trabalho e desenvolvimento dos músculos da mão e punho, criando resistência e tonificando estes músculos.</p>	<p>Altura: 101 cm Largura: 71 cm Comprimento: 71 cm Peso: 28 Kg</p>	

MARCA	NOME DO EQUIPAMENTO	DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO	ESPECIFICAÇÕES DO EQUIPAMENTO	FOTOS
PHYSICUS	BICICLETA DE MÃO P.C.R. (PROJETO PADRÃO) 	Equipamento destinado ao trabalho dos músculos do membro superior, tonificando e definindo.	Altura: 101 cm Largura: 50 cm Comprimento: 71 cm Peso: 28 Kg	
PHYSICUS	JOGO DE BARRAS P.C.R. (PROJETO PADRÃO) 	Equipamento destinado ao alongamento e tonificação dos membros superiores.	Altura: 183 cm Largura: 61 cm Comprimento: 340 cm Peso: 70 Kg	
PHYSICUS	BARRAS PARALELAS P.C.R. (PROJETO PADRÃO) 	Equipamento para exercícios e tonificação dos membros superiores.	Altura: 78 cm Largura: 46 cm Comprimento: 46 cm Peso: 34 Kg	
PHYSICUS	SIMULADOR DE CAVALGADA TRIPLIO (PROJETO PADRÃO) 	Equipamento que trabalha os músculos superiores e posteriores das costas, como: peitoral, dorsal, braços e também os músculos inferiores quadri-ceps e gêmeos, fortalecendo e definindo a musculatura, além de ampliar os movimentos.	Altura: 115 cm Largura: 102 cm Comprimento: 67 cm Peso: 18,5 Kg	

MARCA	NOME DO EQUIPAMENTO	DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO	ESPECIFICAÇÕES DO EQUIPAMENTO	FOTOS
PHYSICUS	LEG PRESS TRIPLO (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento para trabalhar perna (membros inferiores). Possui 3 bancos projetados ergonomicamente para atender variadas estaturas.		
PHYSICUS	ESQUI TRIPLO (PROJETO PADRÃO)	 Resistência aeróbica, auxilia no equilíbrio e na coordenação motora dos membros inferiores.	Altura: 148 cm Largura: 211 cm Comprimento: 122 cm Peso: 116,5 Kg	
PHYSICUS	SIMULADOR DE REMO (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento que trabalha os músculos superiores e posteriores das costas, fortalecendo e definindo a musculatura, ampliando os movimentos.	Altura: 109cm Largura: 111 cm Comprimento: 146 cm Peso: 34 Kg	
PHYSICUS	BARRA ALTA GIRATÓRIA COM 3 ALTURAS) (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento para impulsão do tronco. Trabalha força e coordenação.	Diâmetro: 249 cm Peso: 30 Kg	

MARCA	NOME DO EQUIPAMENTO	DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO	ESPECIFICAÇÕES DO EQUIPAMENTO	FOTOS
PHYSICUS	SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLO (PROJETO PADRÃO) 	Simulador de caminhada sem impacto. Resistência aeróbica, auxilia no equilíbrio e na coordenação motora dos membros inferiores.	Altura: 124 cm Largura: 109 cm Comprimento: 239 cm Peso: 85,5 Kg	
PHYSICUS	ROTAÇÃO DIAGONAL - RODA DE OMBRO DUPLA (PROJETO PADRÃO) 	Proporciona amplitude dos movimentos dos ombros e braços, melhorando a coordenação motora.	Altura: 133 cm Largura: 119 cm Comprimento: 168 cm Peso: 27 Kg	
PHYSICUS	ROTAÇÃO VERTICAL - RODA TRIPLA (PROJETO PADRÃO) 	Trabalha todas as articulações dos ombros e cotovelos, proporcionando aumento da coordenação motora da parte superior.	Altura: 193 cm Largura: 120 cm Comprimento: 120 cm Peso: 29,5 Kg	
PHYSICUS	TWIST LATERAL DUPLO (PROJETO PADRÃO) 	Trabalha o tronco e o quadril proporcionando equilíbrio e força.	Altura: 122 cm Largura: 86 cm Comprimento: 140 cm Peso: 43 Kg	